

Sendas de trekking





4

REFUGIOS

Referencias

-  Rutas
-  Sendas
-  Refugios de montaña
-  Refugio "Piedritas"
No pernocte
-  Guardaparque
-  Campamento tarifado
Campamento con servicios tarifados.

Servicio de colectivos

-  10 Colonia Suiza
-  55 Villa Catedral
-  50 Lago Gutiérrez
-  20 Puerto Moreno

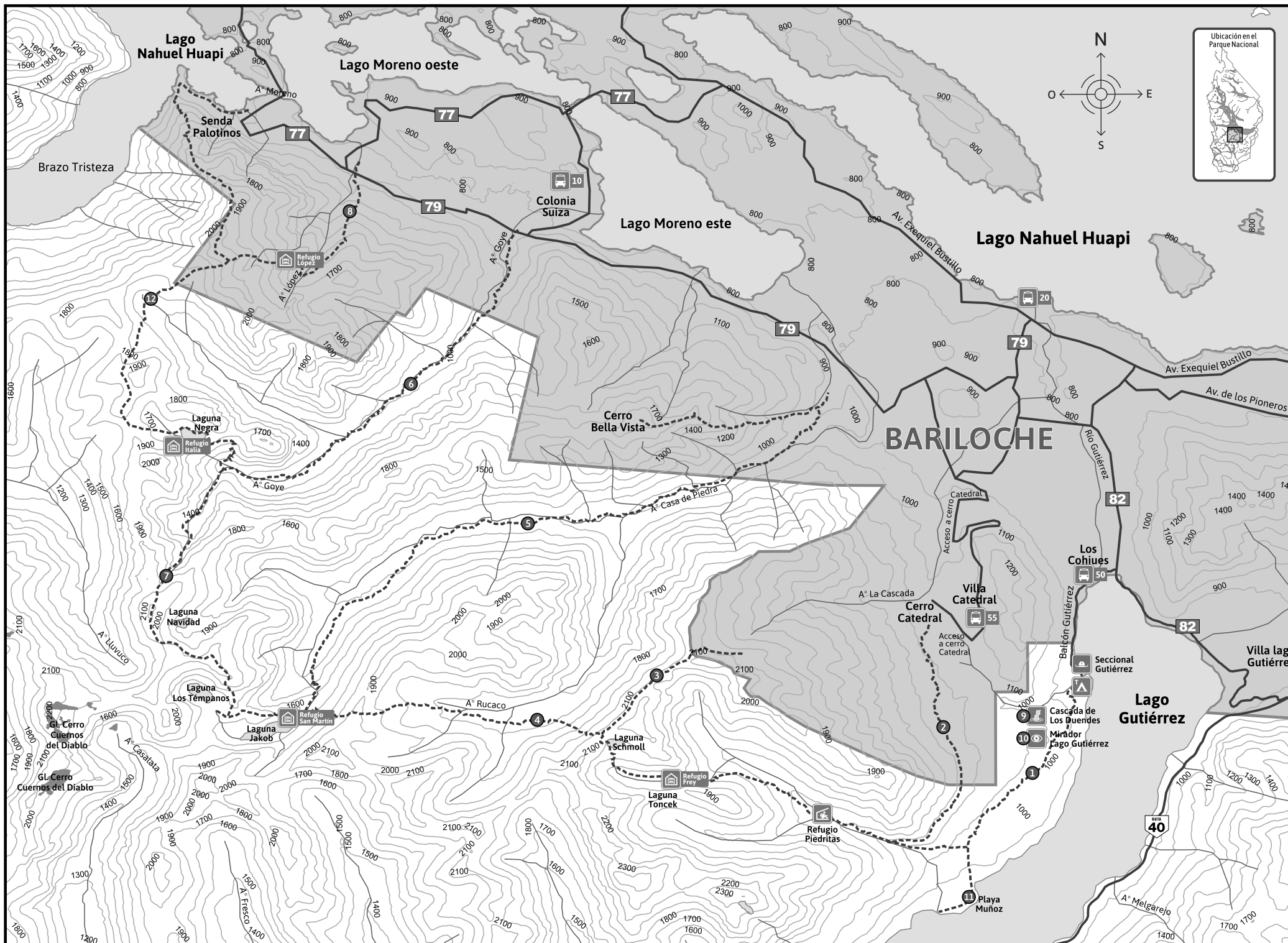
REGISTRO DE TREKKING OBLIGATORIO

El Registro de Trekking es gratuito y está destinado a auxiliar a quien lo necesite y obtener información para mejorar la calidad de la visita. Se obtiene ingresando al sitio web del Parque.



www.nahuelhuapi.gov.ar

Parque Nacional Nahuel Huapi



Descripción de las sendas

La duración de cada una está calculada sólo de IDA.

1- Ref. Frey desde lago Gutiérrez - A pocos metros de la seccional lago Gutiérrez comienza una senda que atraviesa un bosque de coihue y luego de cruzar el arroyo La Menta, se transita por una zona incendiada. Se sube por el bosque hasta llegar al refugio Emilio Frey. **Duración 4:30 hs.**

Nivel de Dificultad:
Noviembre a abril: **media** / mayo a octubre: **alta**

2- Ref. Frey desde Villa Catedral - Desde la playa de estacionamiento del cerro Catedral en Bariloche, se sube por un camino vehicular de tierra hasta encontrar el cartel que indica el ascenso al refugio Emilio Frey. Se transita por una senda marcada y luego de 4 hs de caminata se atraviesa un bosque de lengas, se sigue ascendiendo hasta el refugio Emilio Frey. **Duración 4/5 hs.**

Nivel de Dificultad:
Noviembre-abril: **media** / mayo a octubre: **alta**

3- Ref. Frey por el filo del Catedral - Desde el cerro Catedral ubicado en Bariloche, se asciende por uno de los medios de elevación y se camina hasta el filo del cerro Catedral. Desde allí se recorre un pedrero hasta un área conocida como la "Cancha de fútbol". Luego la senda desciende hasta la laguna Schmoll para luego llegar a la laguna Tonchek ubicada frente al refugio Emilio Frey. **Duración 4 hs.**

Nivel de Dificultad:
Noviembre a abril: **alta** / mayo a octubre: **muy alta**

4- Ref. Frey a Refugio San Martín (laguna Negra) - Desde el ref. Frey bordeando la margen derecha de la lag. Tonchek, se sube a la laguna Schmoll. Luego, ascendiendo entre rocas se accede a la "Cancha de fútbol" y desde allí al valle del arroyo Rucaco por un pedrero. Transitado el valle, el sendero vuelve a ascender hasta el filo del cerro Brecha Negra para luego descender a la lag. Jakob. **Duración 6 hs.**

Nivel de Dificultad:
Noviembre a abril: **alta** / mayo a octubre: **muy alta**

5- Refugio San Martín (laguna Jakob) - La senda comienza en el Tambo de Baez. Se bordea el arroyo Casa de Piedra y se recorre el valle hasta que la senda comienza a ascender de manera abrupta por un bosque de lenga. Al finalizar el ascenso se llega a la laguna Jakob. También se puede visitar la laguna Los Témpanos. **Duración 5 hs.**

Nivel de Dificultad:
Noviembre a abril: **media** / mayo a octubre: **alta**

6- Refugio Italia (laguna Negra) - La senda parte desde Colonia Suiza bordeando el arroyo Goye que atraviesa un bosque de coihue. Luego de aproximadamente 3 hs de caminata, la senda asciende abruptamente a través de un sendero serpenteante que facilita la subida, hasta el refugio Italia. **Duración 5 hs.**

Nivel de Dificultad:
Noviembre a abril: **media** / mayo a octubre: **alta**

7- Ref. San Martín (laguna Jakob) a Ref. Italia (laguna Negra) (recomendado con guía de montaña) - Desde la laguna San Martín se sube a la laguna Los Témpanos pasando por el pico Refugio (con tramos de escalada). Se transita por el cordón Inocentes, el cerro Navidad y se continúa hasta la laguna Negra donde se encuentra el refugio Italia. **Duración 10 hs.**

Nivel de Dificultad:
Enero a diciembre: **muy alta**

8- Cerro López - Desde arroyo López (Circuito Chico, Bariloche), hay un característico kiosco de madera donde comienza la senda. Una vez que se llega al refugio es posible continuar caminando hasta La Hoya y luego hasta el pico Turista desde donde se ve el cerro Tronador y el lago Nahuel Huapi. **Duración 4 hs.**

Nivel de Dificultad:
Enero a marzo: **media** / abril a diciembre: **alta**

9- Cascada de los Duendes - Desde la seccional de Guardaparques de lago Gutiérrez. Caminata para toda la familia. Sendero amplio con poca pendiente, junto al A° Pescadero. Tomar el primer desvío hacia la derecha y cruzar el puente para llegar luego de 400mts, a la cascada de los Duendes. **Duración 10 minutos.**

Nivel de Dificultad:
enero a diciembre: **baja**

10- Mirador lago Gutiérrez - Desde la seccional de Guardaparques de lago Gutiérrez. Inicia por un sendero amplio y con poca pendiente junto al A° Pescadero. A 300mts, tomar el desvío hacia la izquierda, más adelante tomar el que conduce a la derecha y comenzar el ascenso al mirador, el que ofrece hermosas vistas del lago Gutiérrez. Regreso por el mismo camino. **Duración 1 hs.**

Nivel de Dificultad:
enero a diciembre: **baja**

11- Playa Muñoz - Desde la seccional de Guardaparques de lago Gutiérrez. Inicia por un sendero amplio y con poca pendiente junto al A° Pescadero. A 300mts, tomar el primer desvío hacia la izquierda, más adelante la senda se desviará otras dos veces tomando la misma dirección. Luego de la última bifurcación, comienza un descenso importante hasta la playa. Regreso por el mismo camino, tomando el primer desvío hacia la derecha. **Duración 2:30 hs.**

Nivel de Dificultad:
Diciembre a abril: **baja** / mayo a noviembre: **media**

12- Ref. Italia (laguna Negra) a Ref. López - Tomar el sendero que bordea la margen derecha de la laguna (vista desde el refugio). Ascender hasta el filo del cerro Bailey Willis y tomar el sendero hacia la derecha, bordeando dicho filo por una buena distancia, hasta el valle donde nace el A° Goye. Desde este valle ascender por un empinado pedrero hasta el filo de C° López, para luego descender los últimos metros arribando al refugio homónimo. Regreso por sendero tradicional a Circuito Chico. **Duración 6/7 hs.**

Nivel de Dificultad:
noviembre a abril: **alta** / mayo a octubre: **muy alta**

NIVEL DE DIFICULTAD

BAJA: no se requiere de experiencia ni preparación física especial.

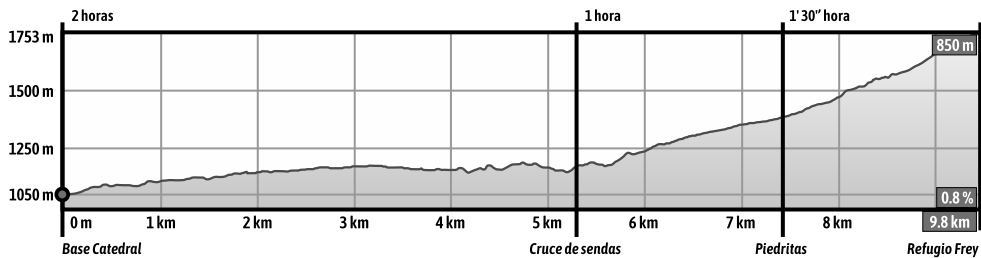
MEDIA: se requiere de una mínima experiencia y preparación física.

ALTA: se requiere de experiencia en senderos de montaña y una buena condición física.

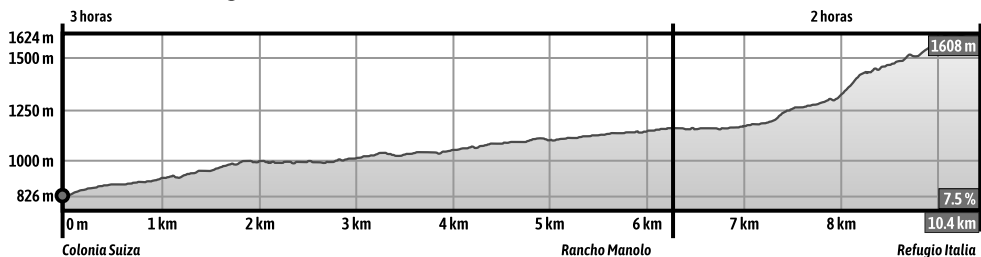
MUY ALTA: se requiere de mucha experiencia en montaña, muy buena condición física y equipamiento especializado. Se recomienda ir acompañado por un guía de montaña habilitado por la APN.

TIEMPOS DE MARCHA

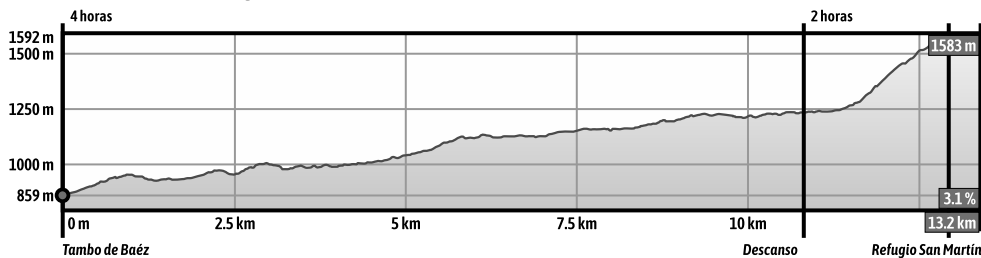
Cerro Catedral - Refugio Frey



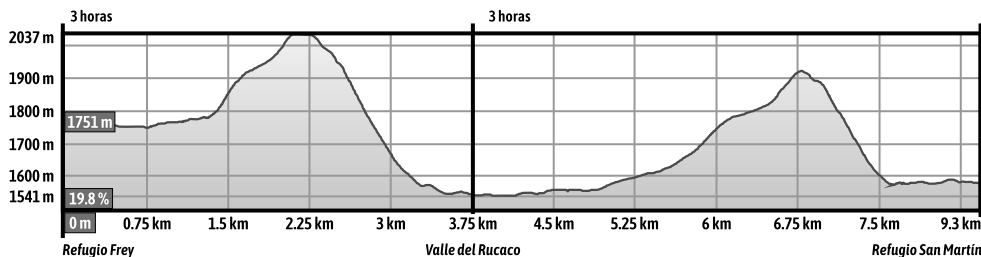
Colonia Suiza - Refugio Italia



Tambo de Baéz - Refugio San Martín



Refugio Frey - Refugio San Martín (laguna Jakob)



Recomendaciones



Caminar con precaución, la caída de árboles y ramas es frecuente en zonas boscosas.



Mantener la comida en recipientes bien cerrados y resistentes, en lugares no accesibles a roedores y otros animales silvestres. Habitan en esta zona roedores que pueden ser transmisores de enfermedades como el Hantavirus.



Caminar con precaución en zonas pedregosas, estar atento a la posible caída de rocas y desprendimiento del suelo. Circular solamente por las picadas, sendas y senderos autorizados.



El ingreso con mascotas está prohibido.



Prohibido hacer fuego en la montaña. Uso exclusivo de calentador.



Prohibido fumar en el Parque Nacional.



Recordar que la flora, la fauna, los sitios arqueológicos, pinturas rupestres y otras manifestaciones del pasado se encuentran protegidas por Ley Nacional.



Regresar con los residuos y depositarlos al regreso en los lugares habilitados.



Prohibido el uso de dron en todo el Parque Nacional.

EMERGENCIAS

Incendios, comunicaciones y emergencias (ICE):

Tel: 105 +54 (0294) 4422479

VHF: 155675 / 150335. La cobertura con VHF puede sufrir restricciones en virtud de la topografía del terreno.

Club Andino Bariloche:

VHF: 148.450

Comisión de Auxilio:

Tel: +54 (0294) 4422266 / 4424579

Cel: +54 (0294) 154636960

Estás ingresando a un área agreste, bajo tu propia responsabilidad. Por tu seguridad, evitá riesgos y disfrutá de tu estadía.